

RO

RO

RO

ROLLSTUHL
PARCOURS

BEDIENUNGS- ANLEITUNG STEP BY STEP

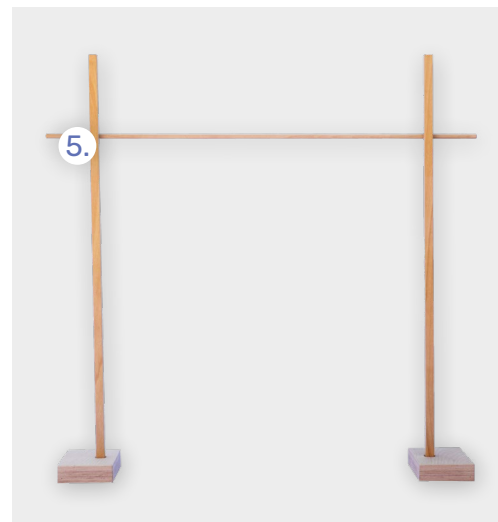
www.rollstuhl-parcours.de



AUFBAU DES ROLLSTUHL-PARCOURS

Voraussetzung

Zum Transport und Aufbau des Parcours sind wegen des hohen Gewichts von 145 kg **zwei Personen** notwendig. Zur optimalen Benutzung wird ausreichend ebener Platz, ca. 10 m x 10 m, benötigt.



1. Legen Sie den Parcours flach auf den Boden, mit dem ausziehbaren Deckel nach oben.

Beachten Sie hierbei, dass Sie immer das leere bzw. volle Podest, über die an einer Seite angebrachten Kanthölzer kippen, da ansonsten Klemmgefahr besteht und die Transportrollen beschädigt werden.

2. Ziehen Sie aus dem Parcours den Deckel heraus. Entnehmen Sie alle Teile. Wenn keine Teile mehr im Kasten liegen, drehen Sie den Parcours um mit der Öffnung nach unten. Der Parcours bildet jetzt die Basis für das **Parcours-Podest**.
3. Legen Sie nun beide Rampen auf die am Podest angebrachten Keile und vergewissern Sie sich, dass diese ordnungsgemäß liegen. Nehmen Sie die Stufe und stecken deren beiden Nasen in die Löcher an der Längsseite des Podests.
4. Verbinden Sie den Keil mit der Deckelplatte über die Steckverbindung. So erhalten Sie die **Wippe**.

5. Das **Limbo** wird wie folgt zusammengesetzt: Legen Sie beide Füße flach auf den Boden und stecken Sie die Haltestangen hinein. Danach können Sie die Limbostange auflegen. Die senkrechten Haltestangen müssen dabei mindestens eine „Rollstuhlbreite“ auseinanderstehen. Der Rollstuhlfahrer sollte zwischen den Stangen durchfahren können, ohne diese zu berühren.

6. Die **Kegel** können nach Belieben aufgestellt werden, um zum Beispiel eine Slalomstrecke oder ein Hindernis zu simulieren.

7. Die 4 **Hindernisplatten** können Sie in beliebiger Reihenfolge verbinden oder ohne Verbund frei verteilen.

Es hat sich bewährt, den Parcours in einer Art Trainingskreis (siehe Video) aufzubauen, da somit mehrere Teilnehmer den Parcours flüssig und kontinuierlich bestreiten können.

⚠ Bitte beachten Sie unbedingt die Warnhinweise auf der Rückseite, so können Unfälle und Verletzungen vermieden werden.



EINRÄUMREIHEN- FOLGE

Schritt 1.

Beginnen Sie mit dem leeren Podest.

Schritt 2.-5.

Legen Sie der Reihenfolge nach die Hindernisplatten Nr. 1 bis 4 flach ein.

Schritt 6.

Legen Sie die lange Rampe Nr. 5 mit dem Keil nach oben auf das letzte Hindernis und die kurze Rampe mit dem Keil nach unten darauf. Achten Sie darauf, dass der Keil der kurzen Rampe vor der langen Rampe auf dem darunterliegenden Hindernis aufliegt.

Schritt 7.

Legen Sie den Keil der Wippe in den Freiraum und die Stufe über den Keil.

Schritt 8.

Legen Sie die Stangen des Limbosets seitlich neben die Rampen. Die Füße des Limbosets und die Kegel legen Sie auf die lange Rampe.

Schritt 9.

Schieben Sie die Wippe, mit den Griffmulden nach oben, abschließend als Deckel ein.

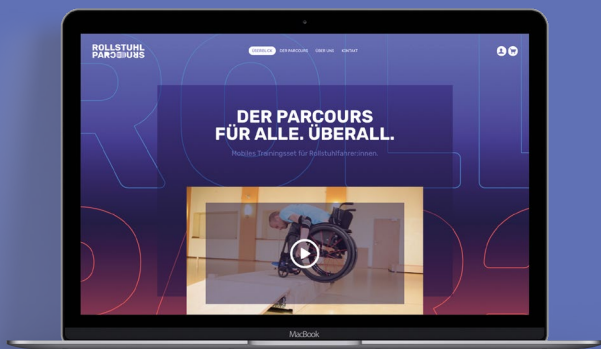


Transport vorbereiten

Heben Sie den hochkant gestellten Parcours auf der Seite mit den Kofferrollen an. Schieben Sie nun den ersten Rollwagen unter den Parcours, sodass dieser genau zwischen den auf dem Rollwagen angebrachten Leisten steht. Im Anschluss heben Sie die andere Seite an und schieben den zweiten Rollwagen darunter. Führen Sie nun die Spanngurte durch die Grifflöcher der Rollwagen und verspannen diese.

Parcours abladen

Lösen und entfernen Sie die Spanngurte. Heben Sie nun den Parcours auf der Seite ohne Kofferrollen an und entfernen Sie den Rollwagen. Setzen Sie nun den Parcours vorsichtig ab, heben Sie im Anschluss die Seite mit Kofferrollen an und entfernen Sie den zweiten Rollwagen.



DU WILLST MEHR WISSEN UND DIR VIDEOS SOWIE BILDER ANSEHEN?



Kein Problem – scanne den QR-Code,
ruf uns an oder schreib eine Mail.
www.rollstuhl-parcours.de

☎ 0 36 22 – 90 77 47

☎ 0176 – 22 24 22 24

✉ info@rooster-solutions.eu

⚠ Warnhinweise

- ! Lassen Sie Kinder den Parcours nur unter Aufsicht benutzen.
- ! Der Parcours ist nur für Personen bis 130 kg zugelassen.
- ! Das Befahren mit Elektrorollstühlen ist untersagt.
- ! Nutzen Sie die am Podest angebrachten Transportrollen nur auf ebenem Untergrund.
- ! Kippen Sie das leere bzw. volle Podest immer über die an einer Seite angebrachten Kantenhölzer, da sonst Klemmgefahr besteht und die Transportrollen beschädigt werden.
- ! Schützen Sie den Parcours vor jeglicher Nässe und Feuchtigkeit.
- ! Aufgrund der hohen Klemm- und Kippgefahr sind immer mindestens zwei Personen zum Anbringen der Rollwagen notwendig.
- ! Bitte beachten Sie immer die richtige Reihenfolge beim An- und Abbau, da sie sonst die an dem Parcours angebrachte Kofferrolle beschädigen.
- ! Schieben Sie den Parcours nur mit den durch die Spanngurte gesicherten Rollwagen.

Lieferumfang:

1 Podest	1 Wippe mit Keil	1 Hindernis Teppich
1 kurze Rampe	1 Hindernis Rechtecke	1 Limbo Set
1 lange Rampe	1 Hindernis Schlitz	6 Aufstellkegel
1 Stufe	1 Hindernis Halbrundhölzer	1 Bedienungsanleitung

Optional:

2 Rollwagen
2 Spanngurte